



«Школьный ланч» горячее+выпечка
Перемены питания с 12:00 до 17:00

Для учащихся 5-11 классов

для ОУ №

5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37,39,40,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,
95,97,97ф

Сентябрь - октябрь 2020 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Котлета мясная с тыквой (говядина, курица, тыква)	80	Плов с курицей	250
Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	Вафли	25
Печенье сахарное	25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Компот из смородины и сливы	200
Кисель плодово – ягодный витаминизированный (яблочно-облепиховый)	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Гуляш (свинина)	80/30	Курица запеченная	80
Рис с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Вафли	25	Сырок глазированный	38
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот яблочно - смородиновый	200	Компот из клубники	200
СРЕДА		СРЕДА	
Рыба запеченная со сметаной и зеленью (минтай)	80	Печень тушеная в сметанном соусе	80/30
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Рис с маслом	150
Сдоба Классика	50	Лепешка Сырная	50
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот из сухофруктов	200	Компот из кураги	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Фрикадельки с рисовой крупой (свинина, курица, лук, рис, морковь)	80	Мясо тушеное (свинина)	80/30
Спагетти отварные с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Сырок глазированный	38	Печенье сахарное	25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот из вишни	200	Компот из кизила	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Сосиска отварная	100	Биточек из рыбы Бриз (минтай, лук, морковь)	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофельное пюре с маслом	150
Булочка Лакомка	50	Корж молочный	75
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Сок фруктовый (зеленое яблоко)	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный (клюквенный)	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Сарделька отварная	100	Котлета из птицы Ряба	80
Спагетти отварные с маслом	150	Картофельное пюре с маслом	150
Печенье сахарное	25	Сырок глазированный	38
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Отвар из шиповника	200	Компот из черноплодной рябины	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Рыба тушеная с овощами (минтай)	80/30	Рыба запеченная по – сибирски (минтай, соус молочный)	80
Картофельное пюре с маслом	150	Рис с маслом	150
Вафли	25	Вафли	25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот из клубники и алычи	200	Компот из красной смородины	200
СРЕДА		СРЕДА	
Курица запеченная с сыром	85	Жаркое с мясом (свинина)	250
Рис с маслом	150	Ватрушка с конфитуром	50
Булочка Дорожная	50	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Компот из яблок и жимолости	200
Кисель плодово – ягодный витаминиз (черносмородиновый)	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Мясо тушеное с картофелем (свинина)	250	Биточек мясной Пионерский (говядина, курица)	80
Сырок глазированный	38	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Печенье сахарное	25
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
		Сок фруктовый (персиковый)	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица)	80	Филе птицы запеченное с помидорами	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Кеке с изюмом	50	Рогалик творожный	50
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот из смородины	200	Компот из чернослива и сухофруктов	200

*Стоимость питания 1 дня 75,00 руб.