

Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области-Кузбасса

ЗАВТРАК «Школьника»
Перемены питания с 08:00 до 12:00
Для учащихся 1-4 классов
Сентябрь – октябрь 2020 г.



для ОУ №
5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37,39,40,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,
91,92,95,97,97ф

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Филе птицы запеченное с помидорами	80	Сосиска отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Конфитюр	20
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с помидорами	150	Омлет натуральный	150
Масло сливочное порциями	20	Фрукт (груша)	150
Фрукт (яблоко)	150	Сыр порциями	20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Масло сливочное порциями	20
Чай с лимоном и мятой	200	Батон пшеничный/ржаной	30/20
		Какао с молоком	200
СРЕДА		СРЕДА	
Каша овсяная молочная с сушеной вишней и маслом	200/5	Запеканка из творога с тыквой и морковью со сгущенным молоком	150/30
Фрукт (слива)	100	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Сыр порциями	20	Фрукт (яблоко)	150
Масло сливочное порциями	20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром и лимоном	200
Чай с молоком	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	Огурцы порционные	60
Фрукт (груша)	150	Рыба запеченная со сметаной и зеленью (минтай)	80
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Пюре картофельное с маслом	150
Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот из вишни	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Каша пшеничная молочная с сушеной клюквой и маслом	200/5
Котлета мясная Домашняя (говядина, свинина, курица)	80	Фрукт (слива)	100
Рис отварной с маслом	150	Масло сливочное порциями	20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Чай с сахаром	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Филе птицы тушеное в томатном соусе	80/30	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Спагетти отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с вишней	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с сыром	150	Омлет с колбасными изделиями	150
Фрукт (яблоко)	150	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Фрукт (яблоко)	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА		СРЕДА	
Сырники из творога с ягодным соусом	150/20	Запеканка из творога с клубникой	150
Фрукт (слива)	100	Фрукт (виноград)	100
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с лимоном и мятой	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп молочный с вермишелью	200	Огурцы порционные	60
Конфитюр	20	Сыр порциями	20
Сыр порциями	20	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)	80/30
Масло сливочное порциями	20	Картофель запеченный	150
Батон пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Горячий шоколад	200	Компот из клубники и алычи	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом	200/5
Бигочек мясной Пионерский (говядина, курица)	80	Фрукт (груша)	150
Рис отварной с маслом	150	Масло сливочное порциями	20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный/ржаной	30/20
Сок фруктовый (яблочный)	200	Какао с молоком	200