



ЗАВТРАК «Школьника» с выпечкой

Перемены питания с 08:00 до 12:00

Для учащихся 5-11 классов

для ОУ №

5,10,12,14,15,23,24,26,32,35,36,36ф,37,39,40,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,
95,97,97ф

Сентябрь – октябрь 2020 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Филе птицы запеченное с помидорами	80	Сосиска отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Конфитюр	20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с помидорами	150	Омлет натуральный	150
Масло сливочное порциями	25	Фрукт (груша)	150
Печенье	25	Сыр порциями	20
Батон пшеничный	30	Батон пшеничный	30
Чай с лимоном и мятой	200	Какао с молоком	200
СРЕДА		СРЕДА	
Каша овсяная молочная с сушеной вишней и маслом	200/5	Запеканка из творога с тыквой и морковью со сгущенным молоком	150/30
Сдоба Классика	50	Сосиска в тесте	50
Сыр порциями	20	Батон пшеничный	30
Батон пшеничный	30	Чай с сахаром и лимоном	200
Чай с молоком	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/20	Рыба запеченная со сметаной и зеленью (минтай)	80
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	Пюре картофельное с маслом	150
Батон пшеничный	30	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Компот из вишни	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Каша пшеничная молочная с сушеной клюквой и маслом	200/5
Котлета мясная Домашняя (говядина, свинина, курица)	80	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Рис отварной с маслом	150	Батон пшеничный	30
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с сахаром	200
Компот из кураги	200		

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Филе птицы тушеное в томатном соусе	80/30	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Спагетти отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром	200	Чай с вишней	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Омлет с сыром	150	Омлет с колбасными изделиями	150
Булочка Дорожная	50	Блинчик с маслом (2 шт)	80/10
Масло сливочное порциями	20	Батон пшеничный	30
Батон пшеничный	30	Чай с сахаром	200
Какао с молоком	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Сырники из творога с ягодным соусом	150/20	Запеканка из творога с клубникой	150
Фрукт (слива)	100	Батон пшеничный	30
Батон пшеничный	30	Чай с лимоном и мятой	200
Чай с сахаром и лимоном	200		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Суп молочный с вермишелью	200	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)	80/30
Печенье овсяное (2 шт)	50	Картофель запеченный	150
Сыр порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Батон пшеничный	30	Компот из клубники и алычи	200
Горячий шоколад	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Помидоры порционные	60	Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом	200/5
Биточек мясной Пионерский (говядина, курица)	80	Лепешка Сырная	50
Рис отварной с маслом	150	Масло сливочное порциями	20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Батон пшеничный	30
Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200

***Стоимость питания 1 дня 75,00 руб.**