



МЕНЮ
Свободного выбора «Любимое»
для ОУ № 5, 12,14,15,23,24,26,32,35,36,37,39,41,48,49,50,50ф,54ф,55,56,58,68,74,82,89,90,90ф,91,92,95,97,98
(Ноябрь - февраль 2018-2019 гг.)

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Бифстроганов из индейки	50/20	80/30	100/50	Сосиска отварная	50	75	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Зефир	40	40	40	Сырок глазированный	38	38	38
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Плов с мясом	150	200	250	Салат овощной (картофель, морковь, огурец соленый, нарезанные кубиком, горошек, соус)	60	60	100
Блинчик с маслом	40/5	40/5	40/5	Курица запеченная с сыром	55	85	105
Фрукт	150	150	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Винегрет	60	60	100	Биточек рыбный (минтай, лук, морковь)	50	80	100
Котлета куриная	50	80	100	Картофельное пюре	100	150	180
Спагетти с маслом	100	150	180	Фрукт	150	150	150
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Рыба запеченная с сыром и помидорами (минтай)	50	80	100	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Картофельное пюре	100	150	180	Блинчик с ветчиной и сыром	60	120	120
***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200				
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Яйцо отварное с соусом «Аппетитным»	50/10	50/10	50/10	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Домашние мясные колбаски (свинина, курица)	50	80	100	Рис с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00
III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Сарделька отварная	50	100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	50	80	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Йогурт фруктовый	100	100	100	Конфеты	25	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
ВТОРНИК				ВТОРНИК			
Салат (капуста б/к, морковь, горошек, масло)	60	60	100	Закуска «Сельдь с/с с луком и маслом»	60	60	100
Плов из булгура с курицей	150	200	250	Жаркое с говядиной	150	200	250
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
СРЕДА				СРЕДА			
Блин с ягодной начинкой	60	120	120	Котлета (говядина, курица, сыр, яйцо, соус)	50	80	100
Суп куриный с домашней лапшой	200	250	300	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Фрукт	200	200	200
Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				ЧЕТВЕРГ			
Курица запеченная	50	80	100	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком и маслом	60	60	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Биточек из индейки с кабачками	50	80	100
Печенье	25	25	25	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
ПЯТНИЦА				ПЯТНИЦА			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	Курица запеченная с сыром	55	85	105
Картофель запеченный с сыром	100	150	180	Картофельное пюре	100	150	180
Фрукт	150	150	150	***Молочный десерт	38/50/100	38/50/100	38/50/100
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00	СТОИМОСТЬ:	63-00	76-00	89-00

*Фрукт: груша, яблоко, мандарин, апельсин.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот из ягод (смородина, клубника, облепиха, вишня, красная смородина, клюква, брусника); Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, курага).

***Молочный десерт: сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).