

ОПАСНАЯ ЗАБАВА

Об опасности ватрушек на всяких интернет-форумах судачат не первый год. Мол, дети не умеют ими управлять, выскакивают на крутых трамплинах с горы и ломают ноги. При этом, видимо, упуская, что о взрослых можно сказать тоже самое.



Тюб - это круглые надувные сани, имеющие высокопрочное дно и ручки. Если говорить по старинке, это автомобильная камера, облеченная в специальный кожух. На крутом склоне она несется стремглав к подножию и не поддается управлению. При этом считается, что ватрушки безопаснее классических санок потому, что не имеют острых углов и умеют смягчать удары на кочках.

На специальных трассах возможность того, что тюбинг вылетит куда-нибудь в сторону, исключается. Плюс на них дежурят обученные инструкторы и медики, чего не скажешь о загородных горках, расположенных в лесу.



- Это абсолютно неуправляемый вид санок, - рассказал «КП» спортивный инструктор Михаил Уманов. - Поэтому кататься нужно в тех местах, где нет никаких преград. Камней, деревьев, машин... Ни в коем случае нельзя привязывать ватрушку к автомобилю или снегоходу. При первом же торможении она отпружинит и человека выбросит за борт.

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ ВАТРУШКУ?

По словам специалистов, тюбинги подбирают в соответствии с ростом (вес в этом случае не так важен). Для детей обычно подходят сани диаметром от 70 до 95 см, для взрослых - от 100 до 125 см.

- Погружаться в ватрушку нужно как в капсулу, - объяснил Михаил Уманов. - Чтобы ноги были на весу, а не болтались рядом с землей. Иначе при торможении или на высокой кочке их можно травмировать. Вообще чем больше ватрушка, тем лучше. Но при этом руки ребенка должны обязательно дотягиваться до ручек. Самые качественные тюбинги - наши, отечественные. Китайские лучше не брать. В них часто стоят низкокачественные камеры. И те иногда даже взрываются. Цена хорошей ватрушки - от 2 тысяч рублей и выше.



- А в какой позе нужно съезжать с горки?

- Надо сидеть задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом. На живот ложиться ни в коем случае нельзя. На крутом участке можно вылететь из саней. Либо перевернуться. Ну и кататься лучше по одному. Хотя сейчас есть ватрушки огромного диаметра, в них смело умещается два человека. Но я бы все равно советовал не рисковать. Тем более опасно сажать на колени ребенка. Вообще в Москве есть огромное количество оборудованных спусков, где можно взять ватрушку любых размеров в аренду. Там вам и скорость больше, и удовольствия хоть отбавляй, и с безопасностью вопросов не возникает.

КОММЕНТАРИЙ МЕДИКА

Вячеслав Монахов, врач-травматолог:

- Катание на тубингах - один из самых травмоопасных видов отдыха. Особенно для детей. Я бы вообще до 12 лет не рекомендовал их брать в руки. Хотя, понятно, катаются все. Но, вы поймите, что они неуправляемы! Как правило, люди получают травмы верхнего плечевого пояса, шейного отдела, позвоночника и головы. Если рядом растут деревья, ни о каком катании речи быть не может. Мы не выделяем статистику подобных случаев, но, как правило, в выходные и в школьные каникулы количество обращений увеличивается. Причем с ватрушек вылетают не только дети, но и взрослые.

