


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 50
Имени Бабенко Алексея Алексеевича»

Принята
педагогическим советом
Протокол №4
от 25.01.2021



Рабочая учебная программа
Основы безопасности жизнедеятельности
10-11 класс

Составитель:
Рудюк Александр Яковлевич
учитель основ безопасности
жизнедеятельности

Рассмотрено
на заседании МО
Протокол № 3
от 25.01.2021
Руководитель МО
 Шатохина О.В.

г. Кемерово, 2021

Содержание

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса	3
2. Содержание учебного предмета, курса	5
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы	7

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные результаты должны отражать:

- 1) российскую гражданскую идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);
- 2) гражданскую позицию как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- 3) готовность к служению Отечеству, его защите;
- 4) сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
- 5) сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
- 6) толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям; (в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 29.06.2017 N 613)
- 7) навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;
- 8) нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
- 9) готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
- 10) эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;
- 11) принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- 12) бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

13) осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

14) сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;

15) ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни.

Метапредметные результаты должны отражать:

1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

4) готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников; (в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 29.12.2014 N 1645)

5) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

6) умение определять назначение и функции различных социальных институтов;

7) умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

8) владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;

9) владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

Предметные результаты освоения учебного предмета

Изучение учебного предмета "Основы безопасности жизнедеятельности" должно обеспечить:

1) сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;

- 2) знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
- 3) владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;
- 4) умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Предметные результаты должны отражать:

- 1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- 2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- 3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- 4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- 5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);
- 7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- 9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- 10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- 11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- 12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

**2.Содержание учебного предмета, курса
«Основы безопасности жизнедеятельности»**

10 класс (35 ч)

Модуль -I Основы безопасности, личности, общества и государства-15ч.

Раздел-I Основы комплексной безопасности -13ч.

Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни-5ч.

1.1. Автономное пребывание человека в природной среде. Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

1.2. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

1.3. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

1.4. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

1.5. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности. Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

Глава 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций- 4ч

2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

2.2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

2.4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Глава 3 Современный комплекс проблем безопасности социального характера-4ч.

3.1. Военные угрозы национальной безопасности России. Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

3.2. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война

3.3. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление. Виды

террористических актов, их цели и способы осуществления. Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

3.4. Наркотизм и национальная безопасность России. Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному рас-пространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

Раздел II Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций-2 ч

Глава 4 Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства-2ч.

4.1. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности. Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

Модуль II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни-6ч.

Раздел III Основы здорового образа жизни-6ч.

Глава 5 Основы медицинских знаний профилактика инфекционных заболеваний - 2ч

5.1. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

5.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Глава 6 Здоровый образ жизни и его составляющие -4ч

6.1. Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека. Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

6.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

6.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям

физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

6.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

Модуль III Обеспечение военной безопасности государства-14ч.

Раздел V Основы обороны государства-14ч.

Глава 7 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны - 6ч

7.1. Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи. Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

7.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

7.3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

7.4. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

7.5. Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

7.6. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций. Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

Глава 8 Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего государства - 2ч

8.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

8.2. Память поколений — дни воинской славы России. Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Глава 9 Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск-4ч

9.1 Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление

Вооружёнными Силами Российской Федерации.

9.2 Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск. Военно – Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

9.3 Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.

9.4 Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации

Глава 10 Боевые традиции Вооружённых Сил России -2ч

10.1 Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Понятие о боевых традициях. Боевые традиции российских Вооружённых Сил. Понятие о героизме, мужестве, воинской доблести и чести. Понятие о чувстве долга и воинском долге.

10.2 Дружба и воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений. Понятие о воинском коллективе. Характерные черты воинского коллектива. Понятие о воинском товариществе.

11 класс (34 ч)

Модуль I Основы безопасности, личности, общества и государства-3ч

Раздел I Основы комплексной безопасности-2ч

Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни -2ч

1.1. Пожарная безопасность. Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

1.2 Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

Раздел II Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций-1ч

Глава 2 Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации -1ч

2.1. Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

Модуль II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни- 7ч

Раздел III Основы здорового образа жизни-1ч

Глава 3 Нравственность и здоровье -1ч

3.1 Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.. Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Раздел IV Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи - 6ч

Глава 4 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях- 6ч

4.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

4.2. Первая медицинская помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике. Основные правила оказания первой медицинской помощи. Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

4.3. Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

4.4. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата. Способы иммобилизации и переноса пострадавшего. Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь. Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи.

4.5. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.

4.6. Первая медицинская помощь при остановке сердца Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Модуль IV Обеспечение военной безопасности государства-25ч

Раздел V Основы обороны государства-11ч

Глава 5 Вооруженные Силы Российской Федерации основа обороны государства - 3ч

5.1. Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России. Общая характеристика Российской Федерации и гаранты ее безопасности. Понятие об обороноспособности государства и об обороне. Основа обороны Российской Федерации. Роль Вооруженных Сил Российской Федерации и других структур в осуществлении обороны и защиты государства. Понятие о безопасности, основные функции государства по обеспечению безопасности. Состав сил, обеспечивающих безопасность государства.

5.2. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Необходимость привлечения ВС РФ.

5.3. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации . Важность международного сотрудничества в области поддержания стабильности и мира. Участие России в урегулировании конфликтов. Внутренние и международные документы, на основании которых осуществляется миротворческая деятельность. Социальные гарантии и компенсации военнослужащим, проходящим службу в «горячих точках».

Глава 6 Символы воинской чести-2ч

6.1. Государственная и военная символика Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы . Краткая история знамени. Понятие о Боевом знамени. Порядок вручения Боевого знамени воинской части, хранение, охрана и защита Боевого знамени.

6.2.Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Понятие об орденах. Ордена России и СССР. Понятие о медалях и званиях. Наградная система Российской Федерации. Военная форма одежды

Глава 7 Воинская обязанность-6ч

7.1.Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

7.2.Организация воинского учета. Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

7.3.Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям. Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.

7.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе.

7.5. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

7.6. Увольнение с военной службы. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

Раздел VI Основы военной службы-13ч

Глава 8 Особенности военной службы -4ч

8.1.Правовые основы военной службы. Основы правового регулирования обеспечения обороны страны и строительства Вооруженных Сил в Конституции Российской Федерации. основополагающие акты в области обеспечения обороны и строительства Вооруженных Сил и их краткая характеристика — Федеральные законы «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации». Права и свободы военнослужащих. Структура и содержание социальных гарантий и компенсаций военнослужащим. Положения, предусмотренные Федеральным законом «Об альтернативной гражданской службе».

8.2.Статус военнослужащего. Понятие о статусе военнослужащих. Реализация общегражданских прав и свобод гражданами, состоящими на военной службе. Особые права военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих:

дисциплинарная, административная, материальная, гражданско-правовая, уголовная.

8.3. Военные аспекты международного права. Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Особенности ведения военных действий в XX веке. Основные документы международного гуманитарного права. Цели международного гуманитарного права: защита населения и ограничения при ведении военных действий. Основные типы ограничений при ведении военных действий в международном гуманитарном праве: по лицам, объектам, средствам и методам. Главный принцип ведения боевых действий. Запреты в отношении методов и средств ведения боевых действий. Международные отличительные знаки, используемые во время военного конфликта. Назначение международных отличительных знаков и история их использования. Лица и объекты, находящиеся под защитой и имеющие право на использование отличительных знаков. Последствия недобросовестного использования отличительных знаков. Система гражданской обороны, ее задачи и используемый отличительный знак. Понятие о культурных ценностях. Общая и особая защита культурных ценностей и обозначающие ее специальные отличительные знаки. Отличительный знак защиты установок и сооружений, содержащих опасные силы. Предназначение белого флага. Создание нейтральной зоны и обозначающий ее знак.

8.4. Общевоинские уставы. История создания в России воинских уставов. Понятие о воинских уставах, их виды. Содержание боевых и общевоинских уставов. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Глава 9 Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации-5ч

9.1. Основные виды воинской деятельности

9.2. Военнослужащий-патриот. Главные требования, предъявляемые к солдату. Понятие о патриотизме. Примеры патриотизма народа в русской истории. Понятие о воинском долге, требования воинского долга к военнослужащим. Понятие о воинской дисциплине и ее важности в условиях ведения боевых действий.

9.3. Военнослужащий-специалист своего дела. Характер и цели обучения военнослужащих. Понятие о системе боевой подготовки. Тактическая, огневая, физическая, техническая, строевая подготовка, изучение общевоинских уставов. Одиночная подготовка военнослужащих. Слаживание подразделений и частей.

9.4. Военнослужащий-подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих. Деление военнослужащих на начальников и подчиненных. Понятие о единоначалии. Понятие о дисциплинированности. Виды дисциплинированности. Важность дисциплинированности в боевых условиях. Формирование дисциплинированности как важного качества личности воина.

9.5. Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах Российской Федерации История военно-учебных заведений России. Система военного образования Российской Федерации. Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования: необходимые документы и требования к кандидату. Кандидаты, зачисляемые без проверки общеобразовательной подготовки и вне конкурса, кандидаты, пользующиеся преимущественным правом при зачислении. Обучение в военном образовательном учреждении. Санкции, применяемые к лицам, отчисленным из военного образовательного учреждения: направление для прохождения военной службы по призыву, возмещение средств, затраченных на обучение. Завершение обучения и присвоение офицерского звания. .

Глава 10 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации-1ч

10.1.Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства). История ритуала принятия Военной присяги. Содержание Военной присяги и порядок приведения к ней. Морально-нравственное и правовое значение акта принятия Военной присяги.

Глава 11 Прохождение военной службы по призыву-1ч

11.1.Призыв на военную службу, порядок прохождения. Категории граждан, подлежащих призыву на военную службу, освобожденных от призыва, не подлежащих призыву. Граждане, которым предоставляется отсрочка от призыва. Граждане, имеющие право на отсрочку от призыва, случаи, когда за ними сохраняется это право. Состав призывной комиссии и принимаемые этой комиссией решения. Начало и окончание военной службы, порядок присвоения воинских званий. Сущность воинского долга. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение и быт военнослужащих

Глава 12 Прохождение военной службы по контракту- 2ч

12.1.Особенности военной службы по контракту. Категории граждан, имеющих право заключать контракт о прохождении военной службы. Сроки службы по первому и последующим контрактам. Условия, определяемые в контракте о прохождении военной службы. Порядок прохождения и условия военной службы по контракту. Права военнослужащих, заключивших контракт о прохождении военной службы.

12.2.Альтернативная гражданская служба. Случаи замены военной службы по призыву. Срок, место прохождения.

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы -10 класс

№ п/п	Наименование модуля, раздела, темы	Кол-во часов
	М-І Основы безопасности, личности, общества и государства	15
	<i>Р-І Основы комплексной безопасности</i>	13
	Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	5
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
3	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
4	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	1
5	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1
	Глава 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4
6	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1
7	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1
8	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1
9	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1

	Глава 3 Современный комплекс проблем безопасности социального характера	4
10	Военные угрозы национальной безопасности России	1
11	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	1
12	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России	1
13	Наркотизм и национальная безопасность России	1
	Р-II Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	2
	Глава 4 Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства	2
14	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1
15	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	1
	М-II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6
	Р-III Основы здорового образа жизни	6
	Глава 5 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2
16	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
17	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
	Глава 6 Здоровый образ жизни и его составляющие	4
18	Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на укрепление здоровья	1
18	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
20	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
21	Факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
	М-III Обеспечение военной безопасности государства	14
	Р-V Основы обороны государства	14
	Глава 7 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны	6
22	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны	1
23	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
24	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1
25	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1
26	Средства индивидуальной защиты	1
27	Организация проведения аварийно – спасательных и других	1

	неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	
	Глава 8 Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества	2
28	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации	1
29	Памяти поколений – дни воинской славы России	1
	Глава 9 Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск	4
30	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации	1
31	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск. Военно – Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1
32	Военно-Морской флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1
33	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Космические войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации	1
	Глава 10 Боевые традиции Вооруженных Сил России	2
34	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1
35	Дружба и воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений	1
	Всего часов	35

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы -11 класс

№ п/п	Наименование модуля, раздела, темы	Кол-во часов
	М-1 Основы безопасности, личности, общества и государства	3
	<i>Р-1 Основы комплексной безопасности</i>	2
	Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	2
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1
2	Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	1
	<i>Р-2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	1
	Глава 2 Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	1

3	Правила поведения при угрозе террористического акта (ситуационные задачи)	1
	М-II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	7
	<i>Р-III Основы здорового образа жизни</i>	1
	Глава 3 Нравственность и здоровье	1
4	Правила личной гигиены. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Репродуктивное здоровье. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.	1
	<i>Р-IV Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	6
	Глава 4 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	6
5	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
6	Первая медицинская помощь при ранениях. Основные правила оказания первой медицинской помощи	1
7	Правила остановки артериального кровотечения	1
8	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, в области таза, позвоночника	1
9	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.	1
10	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
	М-IV Обеспечение военной безопасности государства	24
	<i>Р-V Основы обороны государства</i>	11
	Глава 5 Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства	3
11	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России	1
12	Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом	1
13	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	1
	Глава 6 Символы воинской чести	2
14	Государственная и военная символика Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы	1
15	Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды	1
	Глава 7 Воинская обязанность	6
16	Основные понятия о воинской обязанности	1
17	Организация воинского учёта	1
18	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
19	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
20	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на военный учёт	1
21	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1

	<i>P-VI Основы военной службы</i>	13
	Глава 8 Особенности военной службы	4
22	Правовые основы военной службы	1
23	Статус военнослужащего	1
24	Военные аспекты международного права	1
25	Общевоинские уставы	1
	Глава 9 Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации	5
26	Основные виды воинской деятельности	1
27	Военнослужащий-патриот	1
28	Военнослужащий-специалист своего дела	1
29	Военнослужащий-подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	1
30	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах Российской Федерации.	1
	Глава 10 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1
31	Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)	1
	Глава 11 Прохождение военной службы по призыву	1
32	Призыв на военную службу, порядок прохождения. Размещение и быт военнослужащих	1
	Глава 12 Прохождение военной службы по контракту	2
33	Особенности военной службы по контракту	1
34	Альтернативная гражданская служба	1
	Всего часов	34